

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №6
с углубленным изучением отдельных предметов**



**План работы школьного спортивного клуба «Аэлита»
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная – методическая деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Сентябрь 2024г	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ДО ШСК)	Сентябрь 2024г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО

физкультурно-спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне города), в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение заседаний совета ШСК	- обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	Один раз в четверть	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, актив клуба
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</i>			
Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, члены клуба
Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, члены клуба
Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<i>Просветительская деятельность</i>			

Беседа	Поддержка и стимулирование коллективного поиска способа сохранения и укрепления здоровья. Нацеливание учащихся на подготовку и успешную сдачу норм ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Лекция	Подведение учащихся к пониманию ценности здоровья, здорового образа жизни. Формирование ответственности за свое здоровье, жизнь и здоровье других людей.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Использование интерактивных ресурсов. Сайт ГТО.ру, Интернет ресурсы.	Ознакомление с историей развития ГТО в нашей стране. Формирование необходимых знаний по нормативам ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО

Календарный план

основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения	Уровень
	Школьная эстафета	2 – 11 классы	сентябрь	школьный
	Туристический слет – День здоровья	1 – 11 классы	сентябрь	школьный
	Городская легкоатлетическая эстафета	5 – 11 классы	сентябрь	муниципальный
	Кросс Нации	1 – 11 классы	сентябрь	муниципальный
	Сила, мужество, отвага – военно-спортивный фестиваль	5-11 классы	сентябрь	муниципальный
	Месячник ФК (Баскетбол, дартс, прыжки через скакалку)	1-11 классы	октябрь	школьный
	Месячник ФК (ГТО, зальные виды)	1-11 классы	октябрь	школьный
	Пожарно-прикладной спорт.	7-11 классы	октябрь	муниципальный
	Олимпиада по ФК	5-11 классы	октябрь	школьный
	Первенство школы по мини – футболу	3 - 4 классы	ноябрь	муниципальный
	День допризывника	8-11 классы	ноябрь	муниципальный
	Олимпиада по ФК	7-11 классы	ноябрь	муниципальный
	«День героев отечества» - Силовое многоборье	5-11 классы	декабрь	школьный
	«Веселые старты»	1 – 4 классы	декабрь	школьный
	Армейский силомер	8-11 классы	декабрь	муниципальный
	Спартакиада ОУ баскетбол	5-11 классы	декабрь	муниципальный
	Рождественский турнир по баскетболу	8-11 классы	январь	муниципальный
	Товарищеские игры по волейболу между учениками и родителями	5-11 классы	январь	школьный
	«Веселые старты»	1 – 4 классы	февраль	муниципальный

Всероссийская массовая лыжная гонка Лыжня России	1-11 класс	февраль	муниципальный
Конкурс смотра строя и песни	1-11 класс	февраль	школьный
Лига Писклова по баскетболу 3x3	8-11 класс	март	муниципальный
Лыжная эстафетная гонка в рамках спартакиады КГО	2 – 11 классы	март	муниципальный
Лучший допризывник	5-11 классы	март	муниципальный
ГТО зальные виды	1-10 классы	март	муниципальный
Лига Писклова по баскетболу 3x3	8-11 класс	апрель	региональный
Зарница	1-11 класс	апрель	школьный
Первенство города по волейболу	8 – 11 классы	апрель	муниципальный
Конкурс смотра строя и песни	1-11 класс	апрель	муниципальный
Турнир памяти БС Евтеева. Баскетбол.	8-11 класс	апрель	муниципальный
ГТО уличные виды	1-10 классы	май	муниципальный
ПСИ, ПСС	6-8 классы	май	муниципальный
Городская легкоатлетическая эстафета	5 – 11 классы	май	муниципальный
Футбол в школе	5-11 классы	май	муниципальный
Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	согласовывает ся по положению	в течение года	муниципальный
Организация работы спортивных секций.	по заявлениям	в течение года	школьный

Расписание работы секций внеурочной деятельности и дополнительного образования по программе «**Баскетбол, волейбол**»

День недели	Куклин АН	Ширинкин ПВ
Понедельник	16:30 – 18:30 волейбол 18:30 – 20:00 бб	20:00 – 21:30 бб
Вторник		
Среда	19:00 - 20:30 бб	
Четверг		
Пятница		20:00 – 21:30 бб
Суббота	9:00 – 10:30 бб	10:30 – 12:00 бб 12:00 – 14:00 волейбол