Согласовано

Директор MAOУ СОІМ №6

Г. Кушва

Кривых Ю.В

Утверждаю

Управляющий ООО «ОЛЕС»

Васьков Е.Л.

Примерное 2-х недельное диетическое (БЕЗЛАКТОЗНОЕ) всесезонное меню завтраков и обедов для учащихся 1-4, 5-11 классов в образовательных учреждениях

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО "ӨЛЕС" Васьков Е.Л.

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

-1	-4	КЛ	a	CC	LI

		Выход.	Бе	лки, г	Жи	ры, г	Углево-	ЭЦ.	Мин	еральные	элементы	(SU)	-0	24, 74 \	Вита	мины		
No	Наименование блюда	Г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	87 Ad	: 01919 :A,Mr.A:	M9 B	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК																	
14/4	Каша пшенная безмолочная м.р. 200/10	210	11,02	0,00	13,50	1,65	36,78	249,51	118,78	47,99	179,79	1,32	35,52	39,68	67,62	0,25	0,18	0,5
14/3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	4,16	68,13	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	7,68	17,84	0,02	0,03	0,42
5/13	Яблоко свежее	145	0,95	0,00	0,80	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлеб пшеничный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	- 0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	615	15,90	0,06	16,01	4,12	70,26	495,42	375,18	111,40	427,25	4,49	77,37	73,10	122,46	1,64	0,35	1,03
	ОБЕД																	
1/1	Горошек зеленый	40	0,31	0,00	0,37	0,02	0,64	8,13	2,08	2,06	6,22	0,07	1,96	30,87	7,25	0,03	0,01	0,98
3/2	Борщ м.р.	250	2,34	0,26	3,61	3,61	13,49	95,81	46,47	22,37	51,92	0,99	9,36	1016,7	227,29	2,52	0,05	11,24
1/7	Рыба припущенная под маринадом	90	12,60	0,00	13,84	13,84	6,23	149,00	19,02	26,61	176,95	0,59	23,42	384	93,28	1,48	0,16	1,36
2/3	Картофель отварной м.р.	150	4,03	0,00	4,08	0,54	26,98	211,00	66,3	35,6	111,92	1,24	21	36,45	27,45	0,18	0,15	11,03
2/10	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,00	0,16	0,16	27,87	113,56	7,12	3,6	4,4	0,95	0	12	2	0,08	0,01	4
7/1	Хлеб пшеничный	31	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	791	23,37	0,32	23,77	19,84	100,53	715,29	153,90	106,08	400,64	5,30	56,49	1480,26	358,57	5,60	0,52	28,61
-	полдник																	
14/4	Каша пшенная безмолочная м.р. 200/10	210	11,02	0,00	13,50	1,65	36,78	249,51	118,78	47,99	179,79	1,32	35,52	39,68	67,62	0,25	0,18	0,5
14/3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	4,16	68,13	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	7,68	17,84	0,02	0,03	0,42
5/13	Яблоко свежее	145	0,95	0,00	0,80	0,80	4,00	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлеб пшеничный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	615	15,90	0,06	16,01	4,12	70,26	495,42	375,18	111,40	427,25	4,49	77,37	73,10	122,46	1,64	0,35	1,03
	Итого за день	2021	55,17	0,44	55,79	28,08	241,05	1706,13	904,26	328,88	1255,14	14,28	211,23	1626,46	603,49	8,88	1,22	30,67
																		8

	000	Выхол.	Бе.	пки, г	Жи	ры, г	Углево-	ЭЦ.	Мин	еральные	элементы (мг)			Вита	мины		
No	Наименование блюда	Г	всего	В Т.Ч.	всего	В Т.Ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	Р	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	ВІ,мг	С,мг
	ЗАВТРАК																	
14/4	Каша пшенная безмолочная м.р. 200/10	210	11,02	0,00	13,50	1,65	36,78	249,51	118,78	47,99	179,79	1,32	35,52	39,68	67,62	0,25	0,18	0,5
14/3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	4,16	68,13	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	7,68	17,84	0,02	0,03	0,42
5/13	Яблоко свежее	200	3,11	0.00	3,23	3,23	11,44	40,00	150	8,25	90	0,11	31.5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлеб пшеничный	46	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	(
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	(
	Итого за прием	686	18,06	0,06	18,44	6,55	77,70	495,42	375,18	111,40	427,25	4,49	77,37	73,10	122,46	1,64	0,35	1,03
	ОБЕД																	
37/1	Горошек зеленый	40	0,31	0,00	0,37	0,02	0,64	8,13	2,08	2,06	6,22	0,07	1,96	30,87	7,25	0,03	0,01	0,98
3/2	Борщ м.р.	250	2,34	0,26	3,61	3,61	13,49	95,81	46,47	22,37	51,92	0,99	9,36	1016,7	227,29	2,52	0,05	11,24
1/7	Рыба припущенная под маринадом	100	15,54	11,63	16,87	0,01	15,32	194,67	23,78	33,26	221,18	0,74	29,28	480	116,6	1,85	0,19	1,7
2/3	Картофель отварной м.р.	180	5,01	1,56	4,90	0,65	32,50	267,79	79,57	42,72	134,31	1,48	25,2	43,74	32,94	0,21	0,19	13,24
2/10	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,00	0,16	0,16	27,87	113,56	7,12	3,6	4,4	0,95	0	12	2	0,08	0,01	2
7/1	Хлеб пшеничный	26	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	- 0	0	0,68	0,06	(
	Хлеб ржано-пшеничный				Dir.							192						
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	(
	Итого за прием	826	27,29	13,51	27,62	6,12	115,14	817,75	171,93	119,85	467,26	5,69	66,55	1583,55	387,38	6,00	0,59	31,16
	полдник																	
14/4	Каша пшенная безмолочная м.р. 200/10	210	11,02	0,00	13,50	1,65	36,78	249,51	118,78	47,99	179,79	1,32	35,52	39,68	67,62	0,25	0,18	0,5
14/3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	4,16	68,13	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	7,68	17,84	0,02	0,03	0,42
5/13	Яблоко свежее	200	3,11	0,00	3,23	3,23	11,44	40,00	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлеб пшеничный	46	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	(
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	(
	Итого за прием	686	18,06	0,06	18,44	6,55	77,70	495,42	375,18	111,40	427,25	4,49	77,37	73,10	122,46	1,64	0,35	1,03
	Итого за день	2198	63,41	13,63	64,50	19,22	270,54	1808,59	922,29	342,65	1321,76	14,67	221,29	1729,75	632,30	9,28	1,29	33,22

УТВЕРЖДЕНО Управляноплий ООО "ОЛЕС" Васьков Епл.

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

КЛ		

		Выход,	Бел	ки, г	Жи	ры, г	Углево-	ЭЦ,	Мине		пементы	(мг)	x30 50/		Витал	ины		
$N_{\overline{0}}$	Наименование блюда	Г	всего	В Т.Ч.	всего	В Т.Ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	39B *	ON FEDO	OX.Mr	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК										144	* 70						
43/8	Кура отварная с овощами	90	8,00	8,00	11,07	0,00	3,08	136,00	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
57/	Макаронные изделия отварные								200									
3	м.р.	150	4,13	0,04	3,77	0,66	32,41	191,21	12,82	7,29	40,56	0,74	12	12	22,5	0,82	0,06	0
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0	0,14	5,04
7/1	Хлеб пшеничный	34	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	504	16,06	8,10	16,55	2,33	67,94	492,07	153,29	43,91	203,32	3,67	12,80	12,24	23,80	2,54	0,45	5,04
	ОБЕД																	
19/	Суп картофельный с горохом																	
2	M.D.	250	5,05	0,00	4,95	5,63	17,80	143,67	33,79	33,39	93,21	1,74	0	969,6	201,9	2,45	0,17	4,6
7/3	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.14	0.07	0.49	0.04	6,69	36,94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
32/8		100	9,70	9,40	12,21	0,12	17,02	174,80	33,62	26,8	195,13	2,85	54,9	43,2	102,04	0,79	0,07	1,16
3/3	Капуста тушеная м.р	150	3,06	0,69	4,28	0,51	20,04	159,03	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
7/1	Хлеб пшеничный	44	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	784	23,23	10,22	23,72	8,07	100,56	706,73	120,06	104,62	421,86	7,15	70,35	1047,36	336,54	4,73	0,50	16,14
	полдник																	
43/8	Кура отварная с овощами	90	8,00	8,00	11,07	0,00	3,08	136,00	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
57/	Макаронные изделия отварные															100 1000		
3	м.р.	150	4,13	0,04	3,77	0,66	32,41	191,21	12,82	7,29	40,56	0,74	12	12	-	0,82	-	0
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0		0	2,1	5,04
7/1	Хлеб пшеничный	34	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	2004,000 00	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	,	0,63	0,08	0
	Итого за прием	504	16,06	8,10	-	2,33	67,94	492,07	153,29	43,91	203,32	3,67	12,80	12,24		2,54	0,45	5,04
	Итого за день	1792	55,35	26,42	56,82	12,73	236,44	1690,87	426,64	192,44	828,50	14,49	95,95	1071,84	384,14	9,81	1,40	26,22

1		Dimon	Бел	ки, г	Жи	ры, г	Углево-	ЭЦ,	Мине	ральные	элементы	(мг)			Витал	ины		
№	Наименование блюда	Выход,	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК																	
43/8	Кура отварная с овощами	100	8,57	8,57	13,08	0,00	6,46	159,90	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
57/	Макаронные изделия отварные																	
3	м.р.	180	6,37	0,05	4,53	- 0,80	38,89	229,45	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	0
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	7,00	0	0,14	5,04
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	550,00	18,87	8,68	19,32	2,47	77,80	554,21	155,86	45,37	211,43	3,82	15,20	14,64	28,30	2,70	0,47	5,04
	OFFI					lg .												
_	ОБЕД		-															
19/	Суп картофельный с горохом	250	5.05	0.00	1.05	5.62	17.00	142.67	22.70	22.20	93,21	1,74	0	969,6	201,9	2,45	0,17	4,6
2	м.р.	250	5,05	0,00	4,95	5,63	17,80	143,67	33,79	33,39	93,21	1,74	0	909,0	201,9	2,43	0,17	4,0
7/3	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,14	0,07	0,49	0,04	6,69	36,94	0	0	0	-		12.2	-	0	0,07	
32/8	Котлета куриная (без молока)	100	9,40	9,40	13,21	0,12	26,80	153,08	33,62	26,8	195,13	2,85	54,9	43,2	102,04	0,79	,	1,16
3/3	Капуста тушеная м.р.	180	3,67	0,83	5,13	0,62	34,19	163,50	47,21	34,31	101,15	1,27	17,64	41,18	37,56	0,21	0,14	12,45
14/1	Чай с сахаром	200	4,01	2,32	3,31	1,20	4,16	68,13	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	7,68	-	0,02	0,03	0,42
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																0.00	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	810	27,20	12,68	28,80	9,28	114,96	703,10	221,02	149,66	546,95	8,92	82,89	1061,90	360,64	4,78	0,55	18,63
	полдник									_								
43/8	Кура отварная с овощами	100	8,57	8,57	13,08	- 0,00	6,46	159,90	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
57/	Макаронные изделия отварные									_								
3	M.D.	180	6,37	0,05	4,53	0,80	38,89	229,45	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	0
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	- 0	0,14	5,04
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	550,00	18,87	8,68	19,32	2,47	77,80	554,21	155,86	45,37	211,43	3,82	15,20	14,64	28,30	2,70	0,47	5,04
	Итого за день	1910	64,94	30,04	67,44	14,22	270,56	1811,53	532,74	240,40	969,81	16,56	113,29	1091,18	417,24	10,18	1,49	28,71
	_		0															

УТВЕРЖДЕНО ТУПРАВЛЯЮЩИЙ ООО ОЛЕС"

Васьков Е.Л.

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

1-4 классы

1-4 КЛАССЫ											15. 050.	- (1	120				
		Бел	ки, г	Жир	Ы, Г	Vглево-	311	Ми	неральные	е элементы	MD68,	S Ole	194	Витам	ины		
Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
ЗАВТРАК														_			
Каша рисовая безмолочная м.р.																	
200/10	210	9,00	6,00	11,65	11,65	15,55	202,00	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
Яйцо отварное	50	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный																	
витаминизированый	22	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
Итого за прием	512	15,50	8,22	15,99	13,42	71,27	491,43	233,34	46,62	285,77	2,17	78,73	44,53	90,75	1,75	0,20	0,51
ОБЕЛ																	
1	60	0,82	0,00	3,10	3,10	4,06	64,29	19,19	11,41	22,39	0,73	0		1,18	2,17	0,01	1,15
Суп из разных овощей м.р.	250	4,04	1,20	5,36	0,30	18,39	142,93	65,96	22,65	70,97	0,67	22,26	1539,52	357,75	0,3	0,06	9,09
Тефтели из говядины в соусе	120	9,99	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	447,42	128,52	0,988	0,037	0,425
Каша гречневая вязкая м.р.	150	3,40	0,03	2,80	2,80	19,11	83,00	5,67	30,21	89,84	0,63	37,17	21,55	41,14	0,32	0,04	0
Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	980	163,4	0,76	0,01	200
Хлеб пшеничный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный																	
витаминизированый	21	1,13	0,08	0,67	0,63	7,04	39,97	5,48	3,52	20,3	0,88	1	0,32	1,73	0,84	0,11	0
Итого за прием	831	23,14	10,53	24,53	9,47	104,92	738,67	148,14	102,34	344,30	5,81	76,00	2988,81	693,72	6,06	0,33	210,67
полдник																	
							202.00	127.02	20.50	170.01	0.71	(5.20	25.20	76.26	0.20	0.04	0.21
					7	-			-				15000		-	-	0,21
					5,30,5	20012						0.000000		1000			0,3
32701 372000000000000	100000	(5.2/5/2)	0.000	10.7.11	53,012,00		15003.00				- ,	- 0	-	.0.	U	-	# O
	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	15,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
A. Contraction of the contractio	22	0.05	0.01	0.51	0.47	5.20	20.07	4.11	264	15.22	0.66	0.75	0.24	1.2	0.63	0.00	0
				- 7.				-	-								0,51
Итого за прием												-				-	1775
Итого за день	1855	54.14	26,97	56,51	36,31	247,46	1721,53	614,82	195,58	915,84	10,15	233,46	3077,87	875,22	9,56	0,73	211,69
	Наименование блюда ЗАВТРАК Каша рисовая безмолочная м.р. 200/10 Яйцо отварное Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием ОБЕД Салат из отварной свеклы с маслом Суп из разных овощей м.р. Тефтели из говядины в соусе Каша гречневая вязкая м.р. Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый Итого за прием	Наименование блюда ЗАВТРАК Каша рисовая безмолочная м.р. 200/10 Яйцо отварное Чай с лимоном Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый ОБЕД Салат из отварной свеклы с маслом Каша гречневая вязкая м.р. 150 Напиток из шиповника 200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 22 Каша гречневая вязкая м.р. 150 Напиток из шиповника 200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый 21 Итого за прием ВЗ1 ПОЛДНИК Каша рисовая безмолочная м.р. 200/10 Яйцо отварное 50 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 Хлеб пивеничный 31 ПОЛДНИК Каша рисовая безмолочная м.р. 200/10 Яйцо отварное 50 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 Хлеб пивеничный 30 Хлеб пивеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 30	Наименование блюда Выход, г завтрак Каша рисовая безмолочная м.р. 200/10 Яйцо отварное Чай с лимоном Хлеб пшеничный Витого за прием Сили з отварной свеклы с маслом Каша гречневая вязкая м.р. Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный Витаминизированый Торанна з отварной свеклы с маслом Каша гречневая вязкая м.р. Витого за прием Суп из разных овощей м.р. Витого за прием Суп из разных овощей м.р. Витого за прием Витого за прием ОБЕД Салат из отварной свеклы с маслом Каша гречневая вязкая м.р. Воборований з образная в соусе Витого за прием Витого за прием	Наименование блюда Белки, г ЗАВТРАК Выход, г Каша рисовая безмолочная м.р. 200/10 210 9,00 6,00 Яйцо отварное 50 2,16 2,16 Чай с лимоном 200 0,41 0,00 Хлеб пшеничный 30 3,08 0,00 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый 22 0,85 0,06 Итого за прием 512 15,50 8,22 ОБЕД Салат из отварной свеклы с маслом 60 0,82 0,00 Суп из разных овощей м.р. 250 4,04 1,20 Тефтели из говядины в соусе 120 9,99 9,22 Каша гречневая вязкая м.р. 150 3,40 0,03 Напиток из шиповника 200 0,68 0,00 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый 21 1,13 0,08 Итого за прием 831 23,14 10,53 ПОЛДНИК Каша рисовая безмолочная м.р. 200 0,41 0,00 Каша рисовая безмолоч	Наименование блюда Выход, г всего Бели, г жив. Жир всего ЗАВТРАК 210 9,00 6,00 11,65 Яйцо отварное 50 2,16 2,16 2,55 Чай с лимоном 200 0,41 0,00 0,08 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый 22 0,85 0,06 0,51 Итого за прием 512 15,50 8,22 15,99 ОБЕД 2 0,85 0,00 3,10 Суп из разных овощей м.р. 250 4,04 1,20 5,36 Тефтели из говядины в соусе 120 9,99 9,22 11,12 Каша гречневая вязкая м.р. 150 3,40 0,03 2,80 Напиток из шиповника 200 0,68 0,00 0,28 Хлеб ржано-пшеничный витаминизиравный 21 1,13 0,08 0,67 Итого за прием 331 23,14 10,53 24,53 ПОЛДНИК Каша рисовая безмолочная м.р. 200 0,41 0,00 0,08	Наименование блюда Белки, г Жиры, г Выход, г Весто вт.ч. жив. В т.ч. раст. ЗАВТРАК В т.ч. раст. В т.ч. раст.	Наименование блюда Выход, г всего вт.ч. жив. Жиры, г раст. Жиры, г раст. Углево-дый, г раст. ЗАВТРАК 210 9,00 6,00 11,65 В т.ч. раст. В т.ч. раст.	Наименование блюда Выход. г Белч. жив. № тем десто дам. г Утлево дам. г ЭЦ, ккал ЗАВТРАК 1 8 т.ч. жив. всего дам. г в т.ч. дам. г в	Наименование блюда Выход. г всего вт.ч. всего вт.ч. жив. Жир. жив. всего вт.ч. жив. В т.ч. жив. мив. всего вт.ч. жив. В т.ч. жив. мив. всего вт. мив.	Наименование блюда Выход, г всего вс	Наименование блюда Выход, г всти, кого вт.ч. всего вт.ч. жив. жив. жив. жив. жив. жив. жив. вт.ч. жив. вт.ч. всего	Наименование блюда Выход. Г вего в т.ч. расго раст.	Наименование блюда Выход, г Выход, г Волиция Выход, г Волу десто Волу д	Наименование блюда Выход. Бел.н. г жив. Вет.ч. Вет.ч.	Наименование блюда Выхода г всти несто неничный нитаминисированый потарное настанивнения в отверное постарное настанивнения в отверное потарное настанивнения в отверное потарное настанивнения в отверное потарное потарное настанивнения в отверное потарное потарн	Наименование блюда Выход. т ксего в т.ч. жив. жир. кив. в т.ч. жив. в	Наименование блюдая Выход г Выход г

			Белі	ки, г	Жир	Ы, Г	Углево-	ЭЦ.	Ми	неральные	элементы (мг)			Витам	ины		
$N_{\overline{0}}$	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Са	Mg	Р	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	ВІ,мг	С,мг
	ЗАВТРАК			_														
9/5	Каша рисовая безмолочная м.р. 200/10	210	9,00	6,00	11,65	11,65	15,55	202,00	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
9/6	Яйцо отварное	50	2,16	2,16	2,5,5	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
5/13	Яблоко свежее	160	2,52	0,00	2,60	2,60	6,90	53,80	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлеб пшеничный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	24	0.85	0.06	0,51	0.47	5.28	29,97	4,11	2.64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
17.4	Итого за прием	674	18,02	8,22	18,59	16,02	78,17	545,23	383,34	54,87	375,77	2,28	110,23	70,03	126,45	1,81	0,20	0,62
	Titoro sa ripriera	0.1	10,02		8.	10,02	7.017	,										
_	ОБЕЛ 96,00р																	
_	Салат из отварной свеклы с																	
28\1	маслом	60	0.82	0.00	3.10	3,10	4,06	64,29	19,19	11,41	22,39	0,73	0		1,18	2,17	0,01	1,15
	Суп из разных овощей м.р.	250	4.04	1.20	5,36	0.30	18,39	142,93	65,96	22,65	70,97	0,67	22,26	1539,52	357,75	0,3	0,06	9,09
60/2	Тефтели из говядины в соусе	120	9.99	9.22	11.12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	447,42	128,52	0,988	0,037	0,425
60/3	В Каша гречневая вязкая м.р.	180	7,56	0,03	6,20	6,20	30,91	167,16	5,67	30,21	89,84	0,63	37,17	21,55	41,14	0,32	0,04	0
20/1	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	980	163,4	0,76	0,01	200
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,13	0,00	1,50	1,50	21,70	111,20	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	- 0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	26	0,85	0,06	0,47	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	876	27,07	10,51	28,03	13,01	116,62	816,23	146,77	101,46	339,23	5,59	75,75	2988,73	693,29	5,85	0,30	210,67
	полдник																	
9/5	Каша рисовая безмолочная м.р. 200/10	210	9,00	6,00	11,65	11,65	15,55	202,00	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
9/6	Яйцо отварное	50	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	_ 0	0	
5/13	Яблоко свежее	160	2,52	0,00	2,60	2,60	6,90	53,80	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	, , , ,
7/1	Хлеб пшеничный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный												No. or and					
7/2	витаминизированый	24	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	674	18,02	8,22	18,59	16,02	78,17	545,23	383,34	54,87	375,77	2,28	110,23	70,03	126,45	1,81	0,20	0,62
	Итого за день	2224	63,11	26,95	65,21	45,05	272,96	1906,69	913,45	211,20	1090,77	10,15	296,21	3128,79	946,19	9,47	0,70	211,91

УТВЕР ЖДЕНО "П Управляющий ООО "ОЛЕС" Васьков Е.Л.

ийская Фед

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

1-4	EA II	10	CC	LI

200		Выход.	Бел	ІКИ, Г	Жи	оы, г	Углево-	ЭЦ,	Мин	неральные	элементы (MM 08	144	101	Витам	ины		
No	Наименование блюда	Г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	Р	Fe	A,MF	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
3.	АВТРАК		3.															200
3.5	олубцы ленивые в соусе без сметаны)	120	6,57	6,57	8,56	3,35	5,40	123,00	26,81	17,97	92,73	1,32	6,65	49,15	28,56	1,75	0,034	3,53
П	Іюре картофельное																	
3/3 6	езмолочное м.р.	150	3,06	0,69	4,28	0,51	19,20	136,25	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
17/10 K	Софейный напиток без молока	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1 X	Слеб пшеничный	36	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Слеб ржано-пшеничный	24	0.05	0.00	0.51	0.47	5.20	20.07		2.4	15.00	0.66	0.75	0.24		0.42	0.00	
	итаминизированый	24	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
И	Ітого за прием	530	16,05	8,77	16,21	5,82	70,22	499,25	132,39	68,49	265,40	3,94	28,10	87,71	72,16	3,24	0,30	14,17
0	бед																	
	Салат из припущенной поркови с яблоками	60	4,20	0.00	3,40	3,40	5,79	79.00	14,22	18,75	27.02	0,53	0	984.45	1,53	0,03	1,73	1,43
0000 000 000	ассольник "Ленинградский"	00	4,20	0,00	3,40	3,40	3,19	79,00	14,22	10,73	27,02	0,33		904,43	1,33	0,03	1,73	1,43
	г.р.	250	3,42	0,26	7,08	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	1019,62	227,76	2,64	0,1	6,98
4/8 Π	Ілов с курицей	170	11,34	10,31	11,62	6,98	25,00	213,14	21,56	44,69	246,87	3,12	0	939,13	195,65	3,54	0,08	0,46
6\10 K	Сомпот из кураги	200	0,52	0,00	0,03	0,03	25,06	101,27	7,12	3,6	4,4	0,95	0	12	2	0,08	0,01	4
7/1 X	Слеб пшеничный	37	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Слеб ржано-пшеничный																-	
7/2 в	итаминизированый	38	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
И	Ітого за прием	755	23,41	10,63	23,84	18,05	103,77	706,43	82,63	114,50	420,44	7,17	10,11	2955,44	428,24	7,60	2,06	12,87
П	олдник																	
	олубцы ленивые в соусе без сметаны)	120	6,57	6,57	8,56	3,35	5,40	123,00	26,81	17,97	92,73	1,32	6,65	49,15	28,56	1,75	0,034	3,53
100	Іюре картофельное езмолочное м.р.	150	3.06	0,69	4,28	0,51	19,20	136,25	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,38
																		8
	офейный напиток без молока	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	1.1	0	0,01	0,26
	Слеб пшеничный	36	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	(леб ржано-пшеничный итаминизированый	24	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Ітого за прием	530	16,05	8,77	16,21	5,82	70,22	499,25	132,39	68,49	265,40	3,94	28,10	87,71	72,16	3,24	0,30	14,17
	Ітого за день	1815	55,51	28,17	56,26	29,69	244,21	1704,93	347,41	251,48	951,24	15,05	66,31	3130,86		14,08	2,67	41,21
													63					

		Выход.	Бел	іки, г	Жи	ры, г	Углево-	ЭЦ.	Мин	неральные	элементы (мг)			Вита	мины		
$N_{\overline{0}}$	Наименование блюда	Г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	Р	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК			ACID.		Duci												
32/9	Голубцы ленивые в соусе (без сметаны)	120	8,68	7,61	10,52	3,35	8,08	164,82	26,81	17,97	92,73	1,32	6,65	49,15	28,56	1,75	0,034	3,53
3/3	Пюре картофельное безмолочное м.р.	180	3,67	0,83	5,13	0,62	24,05	163,50	47,21	34,31	101,15	1,27	17,64	41.18	37,56	0,21	0,14	12,45
17/10	Кофейный напиток без молока	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	34	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	C
	Итого за прием	574	18,77	9,95	19,02	5,93	77,75	568,32	140,26	74,21	282,26	4,15	31,04	94,57	78,42	3,27	0,32	16,24
	ОБЕД																	
10/2	Рассольник "Ленинградский" м.р.	250	3,42	0,26	7,08	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	1019,62		2,64	0,1	6,98
4/8	Плов с курицей	220	16,00	21,00	16,20	7,85	41,10	327,00	24,26	50,28	277,73	3,51	0	1056,52		3,98	0,09	0,51
6/10	Компот из кураги	200	0,52	0,00	0,03	0,03	25,06	101,27	16,6	10,5	14,6	0,38	0	350		0	0,01	0,4
7/1	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
21/1	Салат из припущенной моркови с яблоками	60	4,20	0,00	3,40	3,40	5,79	79,00	23,7	31,25	45,03	0,88	0	1640,75	2,56	0,04	2,88	4
	Итого за прием	810	28,07	21,32	28,42	18,92	119,87	820,29	104,29	139,49	479,51	7,34	10,11	4067,13	451,73	7,97	3,22	11,89
	полдник																	
32/9	Голубцы ленивые в соусе (без сметаны)	120	8,68	7,61	10,52	3,35	8,08	164,82	26,81	17,97	92,73	1,32	6,65	49,15	28,56	1,75	0,034	3,53
3/3	Пюре картофельное безмолочное м.р.	180	3,67	0,83	5,13	0,62	24,05	163,50	47,21	34,31	101,15	1,27	17,64	41,18	37,56	0,21	0,14	12,45
17/10	Кофейный напиток без молока	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	.0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	34	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	574	18,77	9,95	19,02	5,93	77,75	568,32	140,26	74,21	282,26	4,15	31,04	94,57	78,42	3,27	0,32	16,24
	Итого за день	1958	65-61	41,22	66,46	30,78	275,37	1956,92	384,81	287,91	1044,03	15,64	72,19	4256,27	608,57	14,51	3,87	44,37

/	мен	Ю 1 Н	ІЕДЕ	:ЛЯ 5 Д	дЕНЬ						11-0	Васы	OB E,	Л. /3	\$ 00 "ОЛ	EC"	_	
	1-4 классы										1	5 6593	® 0141	JOHNSHAGO				
№	Наименование блюда	Выход,	Бе	лки, г	Ж	иры, г	Углево-	ЭЦ,	Мин	еральные	элементы	(мг)	*	/	Витами	ны		
245	Паименование олюда	Г	всего	В Т.Ч.	всего	В Т.Ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	Р	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК																-	
41/1	Горошек зеленый	50	1,85	0,75	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	44,51	22,63	1,43	0,05	4,11
	Каша "Царская" м.р.	200	10,00	7,00	10,54	6,00	22,13	211,00	10,55	38,25	62,33	1,28	9,2	977,05	280,06	0,3	0,06	0,38
	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
7/1	Хлеб пшеничный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	.0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	-	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	500	16,13	7,81	16,10	10,86	67,62	473,45	36,72	65,77	153,10	3,37	24,65	1021,80	303,99	3,04	0,25	4,49
_	OPP 7		-															
7/2	ОБЕД	2.50	2.01	0.24	6.40		0.55	101.00	40.41	10.75	10.00							
172	Щи из свежей капусты м.р.	250 100	2,01	0,26 9.00	6,59	5,41	8,77	106,83	38,51	19,77	46,76	0,69	9,36		279,14	2,49	0,05	12,54
_	Кура отварная с овощами		13,00	9,00	12,10	0,00	21,00	149,00	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
3	Макаронные изделия отварные м.р.	150	4,13	0,04	3,77	0,66	32,41	191.21	12,82	7,29	40.56	0,74	12	12	22,5	0,82	0.00	
15/1	Чай с лимоном	200	0.42	0,04	0.09	0,00	14.08	57.80	2,9	0.74	1.36	0.08	0		0.14	0,82	0,06	1,14
7/1	Булочка Веснушка	75	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	176,00	8.8	13,2	34	0,08	0	- 10	0,14	0,68	0.06	1,14
77.1	Хлеб ржано-пшеничный	13	3,00	0,00	1,20	1,20	20,04	170,00	0,0	13,2	34	0,0	0	0	U	0,08	0,06	U
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	805	23,49	9,36		7,85	101,58	710,82	95,70	58,94	251,44	4,44	22,11	1279,11	303,08	5,04	0,36	
	The state of the s	000	20,15	7,00	21,20	7,00	101,00	710,02	20,10	20,74	201,44	1,11	22,11	1277,11	303,00	2,04	0,50	13,00
	полдник																	
41/1	Горошек зеленый	50	1,85	0,75	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	44,51	22,63	1,43	0,05	4,11
	Каша "Царская" м.р.	200	10,00	7,00	10,54	6,00	22,13	211,00	10,55	38,25	62,33	1,28	9,2	977,05	280,06	0,3	0,06	0,38
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
7/1	Хлеб пшеничный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																36	
7/2	витаминизированый	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	500	16,13	7,81	16,10	10,86	67,62	473,45	36,72	65,77	153,10	3,37	24,65		303,99	3,04	0,25	4,49
	Итого за день	1805	55,75	24,98	56,46	29,57	236,82	1657,71	169,14	190,48	557,64	11,18	71,41	3322,71	911,06	11,12	0,86	22,66
																	_	
	5-11 классы	-	г		370		**	6.11							D			
№	Наименование блюда	Выход,		лки, г		іры, г	Углево-	ЭЦ,		еральные :					Витами		1	
		Г	всего	в т.ч.	всего	В Т.Ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А.мг	В	РЭ мкг	тэ мг	ВІмг	Смг

	5-11 классы	1																
No	Наименование блюда	Выход,	Бе	лки, г	Жи	иры, г	Углево-	ЭЦ,	Мин	еральные :	элементы	(мг)			Витами	ны		,
	Transiene Barrie Omoga	Γ	всего	В Т.Ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
*	ЗАВТРАК																	
41/1	Горошек зеленый	50	1,85	0,75	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	44,51	22,63	1,43	0,05	4,11
23/5	Каша "Царская" м.р.	220	12,60	12,60	13,70	1,17	32,40	285,90	16,23	58,85	95,9	1,96	14,16	1503,15	430,87	0,46	0,09	0,58
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
7/1	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	550	18,73	13,41	19,26	6,03	77,89	548,35	42,40	86,37	186,67	4,05	29,61	1547,90	454,80	3,20	0,28	4,69
	ОБЕД																	
7/2	Щи из свежей капусты м.р.	250	2,01	0,26	6,59	5,41	8,77	106,83	38,51	19,77	46,76	0,69	9,36	1266,3	279,14	2,49	0.05	12,54
	Огурец консервированный	25	1,85	0,75	3,77	3,09	8,00	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	44,51	22,63	1,43	0,05	4,11
43/8	Кура отварная с овощами	100	13,00	9,00	12,10	0,00	21,00	149,00	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
57/	Макаронные изделия отварные				9													
3	м.р.	180	6,37	0,05	4,53	0,80	38,89	229,45	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	0
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Булочка Веснушка	7.5	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	176,00	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	43	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	873	27,57	10,12	28,78	11,08	115,73	817,84	111,06	72,06	301,06	5,17	39,21	1326,00	330,21	6,63	0,43	17,76
	полдник																	
41/1	Горошек зеленый	50	1,85	0,75	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	44,51	22,63	1,43	0,05	4,11
23/5	Каша "Царская" м.р.	220	12,60	12,60	13,70	1,17	32,40	285,90	16,23	58,85	95,9	1,96	14,16	1503,15	430,87	0,46	0,09	0,58
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
7/1	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	550	18,73	13,41	19,26	6,03	77,89	548,35	42,40	86,37	186,67	4,05	29,61	1547,90	454,80	3,20	0,28	4,69
	Итого за день	1973	65,03	36,94	67,30	23,14	271,51	1914,53	195,86	244,80	674,40	13,27	98,43	4421,80	1239,81	13,03	0,99	27,14

Управляющий ООО "ОЛЕС" Васьков Е.Л. Мисе

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

1 -4	KIRCCI	

No	Наименование блюда	Выход,	Бел	тки, г	Ж	ры, г	Углево-	ЭЦ,	Мин	еральные	элемонтыя о	(F) O19	DOMON		Витам	ины		
312	Панменование олюда	Г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P814	Fe	A, MP	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК																	
9/5	Каша рисовая безмолочная м.р.	200	9,00	6,00	11,65	11,65	14,44	202,00	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
9/6	Яйцо отварное	50	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлеб пшеничный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	510	15,50	8,22	15,99	13,43	70,16	491,43	235,77	47,34	287,10	2,20	78,73	45,08	90,89	1,76	0,20	1,62
	ОБЕД																	
19/																		
2	Суп картофельный с горохом м.р.	250	5,05	0,00	4,95	5,63	17,80	143,67	33,79	33,39	93,21	1,74	0	969,6	201,9	2,45	0,17	4,6
7/3	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,14	0,07	0,49	0,04	6,69	36,94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4/8	Жаркое из мяса свинины	200	13,40	11,95	17,40	7,00	34,00	319,80	19,57	54,69	217,12	2,16	31,86	1776,96	423,27	0,82	0,36	2,19
	Нектар фруктовый разливной	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	0	0	0	0,01	0
7/1	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	8,0	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	38	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	748	23,72	12,08	24,65	14,34	102,81	739,68	76,99	108,42	359,56	5,73	32,61	2746,80	626,47	4,58	0,68	6,79
v.	полдник																	
9/5	Каша рисовая безмолочная м.р.	200	9,00	6,00	11,65	11,65	14,44	202,00	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
9/6	Яйцо отварное	50	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлеб пшеничный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный				1													
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	510	15,50	8,22	15,99	13,43	70,16	491,43	235,77	47,34	287,10	2,20	78,73	45,08	90,89	1,76	0,20	1,62
	Итого за день	1768	54,72	28,52	56,63	41,20	243,13	1722,53	548,53	203,10	933,76	10,13	190,07	2836,96	808,25	8,10	1,08	10,03

		Выход.	Бел	іки, г	Жи	іры, г	Углево-	эц.	Мин	еральные :	элементы (п	мг)			Витам	ины		
No	Наименование блюда	Г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	Р	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК			_														
9/5	Каша рисовая безмолочная м.р.	200	9,00	6,00	11,65	11,65	15,55	202,00	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
9/6	Яйцо отварное	50	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
15/4	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
5/13	Яблоко свежее	160	2,50	0,00	2,50	2,50	6,36	53,50	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлеб пшеничный	55	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	41	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	706	18,00	8,22	18,49	15,93	77,63	544,93	385,77	55,59	377,10	2,31	110,23	70,58	126,59	1,82	0,20	1,73
	ОБЕД		1 =			_												
19/																		
2	Суп картофельный с горохом м.р.	250	5,05	0,00	4,95	5,63	17,80	143,67	33,79	33,39	93,21	1,74	0	969,6	201,9	2,45	0,17	4,6
7/3	Гренки из пшеничного хлеба	10	٨,14	0,07	0,49	0,04	6,69	36,94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4/8	Жаркое из мяса свинины	250	17,60	11,95	21,70	8,00	47,20	419,87	19,57	54,69	217,12	2,16	31,86	1776,96	423,27	0,82	0,36	2,19
	Нектар фруктовый разливной	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0;37	0	0	0	0	0,01	0
7/1	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	40	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	800	27,92	12,08	28,95	15,34	116,01	839,75	76,99	108,42	359,56	5,73	32,61	2746,80	626,47	4,58	0,68	6,79
	полдник																	
9/5	Каша рисовая безмолочная м.р.	200	9,00	6,00	11,65	11,65	15,55	202,00	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21
9/6	Яйцо отварное	50	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
5/13	Яблоко свежее	160	2,50	0,00	2,50	2,50	6,36	53,50	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлеб пшеничный	55	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	41	0,85	0.06	0,51	0.47	5,28	29,97	4.11	2,64	15,23	0.66	0,75	0,24	1.3	0.63	0.08	0
1/2	витаминизированый	706	18,00	8,22	18,49	- 15,93	77,63	544,93	385,77	55,59	377,10	2,31	110,23	70,58	- 1	1,82	0,08	1,73
_	Итого за прием	2212	63,92	28,52	65,93	47,20	271,27	1929,60	848,53	219,60	1113,76	10,35	253,07	2887,96	879,65	8,22	1,08	10,25
	Итого за день	2212	03,92	28,52	05,93	47,20	2/1,2/	1929,00	040,53	219,00	1113,/0	10,55	233,07	2007,90	079,00	0,22	1,00	10,23

УТВЕРЖДЕНО
УТВЕРЖДЕНО
Васьков Е.Л. В Политический ворошной ворошном ворошн

	МЕНІ 1-4 классы	O 2 H	ЕДЕ	ЛЯ 2	ДЕНІ	Ь					26 64	THE	ОВ Е	Л. В В В В В В В В В В В В В В В В В В В		1	~	
	200	Выход.	Бел	іки, г	Жи	ры, г	Углево-		Мин	еральные	элементы	WHE) CO	2	8 83/	Витам	ины		
$N_{\overline{0}}$	Наименование блюда	Г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg		Fe o	PAM,APH	B	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК																	
43/8	Кура отварная с овощами	90	8,00	8,00	11,07	0,00	3,08	136,00	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
57/	Макаронные изделия отварные																	
3	м.р.	150	4,13	0,04	3,77	0,66	32,41	191,21	12,82	7,29		0,74	12	12	,	0,82	,	0
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,11	13,69	54,51	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55		0,01	0	1,11
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,81	0,00	1,10	1,20	15,87	81,46	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64		0,66	0,75	0,24		0,63	0,08	0
	Итого за прием	500	16,14	8,10	16,53	2,44	70,33	493,16	57,12	39,15	204,65	3,74	12,75	12,79	23,94	2,55	0,31	1,11
	ОБЕД																	
28/1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,82	0,00	3,10	3,10	4,06	64,29	19,19	11,41	22,39	0.73	0		1,18	2,17	0.01	1,15
20/1	Рассольник "Ленинградский"	00	0,02	0,00	3,10	5,10	4,00	01,25	17,17	11,11	22,07	3,70			1,1.0	-,	- ,,,,,	-,
10/2	м.р.	250	4,40	0.26	5,70	5,97	22,60	154,00	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	1019,62	227,76	2,64	0,1	6,98
-	Тефтели из говядины в соусе	120	9.99	9,22	100	1,16		189,19	30,59	17,95		1,45	15,57	447,42	128,52	0,988	0,037	0,425
$\overline{}$	Каша гречневая вязкая м.р.	150	3,40	0,03		2,80	19,11	83.00	-	30,21	89,84	0,63	37,17	21,55	41,14	0,32	0,04	0
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	,	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	980	163,4	0,76	0,01	200
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00		1,20	-	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витами	30	0,85	0,06		0.47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	850	23,22	9,57	10000	14,98		739,75	107,63	110,43	361,18	6,03	62,85	2468,83	563,30	8,19	0,34	208,56
	полдник																	
43/8	Кура отварная с овощами	90	8,00	8,00	11,07	0,00	3,08	136,00	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	-0
57/	Макаронные изделия отварные																	
3	м.р.	150	4,13	0,04	3,77	0,66	32,41	191,21	12,82	7,29		0,74			- '	157		0
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,11		54,51	2,83	0,72		0,07	0	- 1	-	0,01	0	1,11
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,81	0,00	1,10	1,20	15,87	81,46	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47		29,97	4,11	2,64		0,66			,	-	-	0
	Итого за прием	500	16,14	8,10	16,53	2,44	70,33	493,16	-	39,15	-	3,74		-				1,11
	Итого за день	1850	55,50	25,77	57,77	19,86	245,81	1726,06	221,87	188,73	770,48	13,51	88,35	2494,41	611,18	13,29	0,96	210,78
	5-11 классы													1			1	
*		Выход.	Бе.	лки, г	Ж	иры, г	Углево-	232	Ми	неральные	элементы	(мг)			Витам	ины		
№	Наименование блюда	Г	всего	В Т.Ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК	8																
43/8	Кура отварная с овощами	90	8,00	8,00	11,07	0,00	3,08	136,00	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
	1																	

*		Выход.	Бел	іки, г	Жи	ры, г	Углево-		Мин	еральные :	элементы (мг)			Витам	ины		
$N_{\overline{0}}$	Наименование блюда	Г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК																	
43/8	Кура отварная с овощами	90	8,00	8,00	11,07	0,00	3,08	136,00	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
57/	Макаронные изделия отварные																	
3	м.р.	180	6,37	0,05	4,53	0,80	38,89	229,45	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	(
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,11	13,69	54,51	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,00	2,22	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	C
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	(
	Итого за прием	550	18,65	8,11	18,41	2,58	80,98	557,75	59,69	40,61	212,76	3,89	15,15	15,19	28,44	2,71	0,33	1,11
	OFFI											- 00						
	ОБЕД				- II.								-					
100	Рассольник "Ленинградский"	250	2.42	0.26	7.00	5.07	22.60	175,24	26,82	31.62	92,92	1,11	9,36	1019,62	227,76	2,64	0.1	6,98
	м.р.	250 120	3,42	0,26	7,08	5,97 1.16	22,60 11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,11	15.57	447,42	128,52	0,988	0.037	0,425
	Тефтели из говядины в соусе	180	9,99	9,22	11,12 6,20	6.20	20100000000000	167,16	5,67	30,21	89,84	0,63	37,17	21,55		0,32	0,037	0,42
	Каша гречневая вязкая м.р.	Chickey.	7,56	0,03	100000	2	, ,	111,12	11.12	8	8,8	0,03	0	26	-	0,32	0,04	42
	Кисель витаминизированный	200	0,28	0,00	0,16	0,16	,	107,81	8.8	13.2	34	0,77	0	0	,	0,18	0,01	(
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	0,0	13,2	34	0,0	U	0	0	0,00	0,00	
T (0	Хлеб ржано-пшеничный	20	0.05	0.06	0.51	0.47	5.00	29,97	4,11	2,64	15,23	0.66	0.75	0.24	1.3	0,63	0,08	7
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	7	0,47 2,60	5,28 6,90	53,80	150	8,25	90	0,11	31,5	25.5	35.7	0.06	0,08	0,11
5/13	Яблоко свежее	160	2,52	0,00	2,60	,	,	834,29	237,11	111,87	434,19	5,53	94,35	1540,33		5,50		49,52
_	Итого за прием	980	27,70	9,57	28,87	17,76	120,48	834,29	237,11	111,07	434,19	3,33	94,33	1540,55	430,02	3,50	0,33	47,32
	полдник																	
43/8	Кура отварная с овощами	90	8,00	8,00	11,07	0,00	3,08	136,00	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	(
57/	Макаронные изделия отварные							~										
3	м.р.	180	6,37	0,05	4,53	0,80	38,89	229,45	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	(
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,11	13,69	54,51	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,1
7/1	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,00	2,22	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	(
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	(
	Итого за прием	550	18,65	8,11	18,41	2,58	80,98	557,75	59,69	40,61	212,76	3,89	15,15	15,19	-	2,71	0,33	1,11
	Итого за день	2080	65,00	25,79	65,69	22,92	282,44	1949,78	356,49	193,09	859,71	13,31	124,65	1570,71	495,70	10,92	0,99	51,74

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО ОЛЕС" Васьков Е.Л. / Искее

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

1-4 классы	
1-4 KJIACCBI	

		Выход,	Бел	пки, г	Ж	иры, г	Углево-	ЭЦ.	Мин	еральные	элеменны (Mr) N	19401	//	Витами	ны		
No	Наименование блюда	Г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК					_												
4/8	Плов с курицей	170	11,34	10,31	11,62	6,98	25,00	213,14	21,56	44,69	246,87	3,12	0	939,13	195,65	3,54	0,08	0,4
9/6	Огурец соленый	60	0,40	0,00	2,50	2,50	4,00	61,00	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,
16/	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	80,91	53,2	6,09	39,15	0,08	6	4	11	0	0,01	0,2
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	
	Итого за прием	500	15,67	10,37	15,83	11,15	70,15	492,83	179,77	76,82	400,95	4,72	19,35	952,37	222,05	4,91	0,25	1,02
	ОБЕД																	
20)	Салат из отварной свеклы и моркови с маслом	60	0.81	0.00	2,99	2,99	4.08	48,64	18,27	14,74	25,46	0.63	0		360,83	1.42	0,02	1.20
291		100	0,81	0,00	2,99	2,99	4,08	48,04	18,27	14,/4	25,46	0,03	0		360,83	1,43	0,02	1,6
18/2	Суп картофельный с 2 макаронными изделиями м.р.	250	2,77	0,03	4,04	0,47	18,99	128,84	17,83	22,14	57,69	0,89	17,7	1059,2	249,9	0,37	0,09	7,
	Биточки из мяса говядины с																	
19/8	морковью (без молока)	90	9,74	8,66	10,22	0,10	6,39	156,50	53,41	16,43	138,95	1,85	24,4	23,5	34,4	0,35	0,04	0,0
57/3	В Рагу овощное	150	6,37	0,05	4,87	0,80	22,11	156,00	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	(
2/10	Компот из изюма	200	0,33	0,00	0,00	0,00	28,17	109,63	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,1
771	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	
	Хлеб ржано-пшеничный											_						_
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	(
	Итого за прием	820	23,95	8,80	23,83	6,03	105,06	737,39	120,64	78,62	321,33	5,79	57,25	1097,89	673,57	4,45	0,37	10,21
	плов																	
4/8	Плов с курицей	170	11,34	10,31	11,62	6,98	25,00	213,14	21,56	44,69	246,87	3,12	0	939,13	195,65	3,54	0,08	0,46
9/6	Огурец соленый	60	0,40	0,00	2,50	2,50	4,00	61,00	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
16/	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	80,91	53,2	6,09	39,15	0,08	6	4	11	0	0,01	0,2
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	(
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0.85	0.06	0.51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0.24	1,3	0,63	0.08	
	Итого за прием	500	15,67	10,37	15,83	11,15	70,15	492,83	179,77	76,82	400,95	4,72	19,35	952.37	222,05	4,91	0,25	1,0
	Итого за день	1820	55,29	29,54	55,49	28,33	245,36	1723,05	480,18	232,26	1123,23	15,23	95,95	3002,63	1117,67	14,27	0,87	12,25

	5-11 классы																	
		Выход.	Бе	лки, г	Ж	яры, г	Углево-	ЭЦ.	Мин	еральные	элементы (мг)			Витами	ны		
N₫	Наименование блюда	Г	всего	В Т.Ч. ЖИВ.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	Р	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК																	
4/8	Плов с курицей	220	14,00	14,00	15,11	7,85	39,90	311,00	24,26	50,28	277,73	3,51	0	1056,52	220,11	3,98	0,09	0,51
9/6	Огурец соленый	60	0,40	0,00	2,50	2,50	4,00	61,00	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
16/	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	80,91	53,2	6,09	39,15	0,08	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0.63	0.08	0
	Итого за прием	550	18,33	14,06	19,32	12,02	81,05	570,16	182,47	82,41	431,81	5,11	19,35	1069,76	246,51	5,35	0,26	1,07
	ОБЕД		^			_												
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями м.р.	250	2,77	0,03	4,04	0,47	18,99	128,84	17,83	22,14	57,69	0,89	17,7	1059,2	249,9	0,37	0,09	7,4
	Биточки из мяса говядины с																	
19/8	морковью (без молока)	100	12,47	11,47	13,00	0,10	6,39	195,38	53,41	16,43	138,95	1,85	24,4	23,5	34,4	0,35	0,04	0.01
57/3	Рагу овощное	180	6,37	0,05	4,53	0,80	29,40	203,00	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	14,4	27	0,98	0,08	0
2/10	Компот из изюма	200	0,33	0,00	0,00	0,00	28,17	109,63	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1.11
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0.75	0.24	1.3	0,63	0,08	0
29/1	Салат из отварной свеклы и моркови	100	1,35	0.00	4,99	4,99	6,80	81,06	30,46	24,56	42,44	1,06	0	0	601,38	2.39		2.82
27/	Итого за прием	900	27,22	11,61	28,27	8,03	115,07	855,70	132,83	88,44	338,31	6,22	57,25	1097,89	914,12	5,41	0,03	11,34
	полдник																	
4/8	Плов с курицей	220	14,00	14,00	15,11	- 7,85	39,90	311,00	24,26	50,28	277,73	3,51	0	1056,52	220,11	3,98	0,09	0,51
9/6	Огурец соленый	60	0,40	0,00	2,50	2,50	4,00	61,00	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	9	14,1	0,06	0,02	0,3
16/1	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	80,91	53,2	6,09	39,15	0,08	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный																	
7/2	витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	. 5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	550	18,33	14,06	19,32	12,02	81,05	570,16	182,47	82,41	431,81	5,11	19,35	1069,76	246,51	5,35	0,26	1,07
	Итого за день	2000	63,88	39,73	66,91	32,07	277,17	1996,02	497,77	253,26	1201,93	16,44	95,95	3237,41	1407,14	16,11	0,90	13,48

УТВЕРЖДЕНО "ОЛЕС" Васьков В.Л.

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

1-4	кла	ссы
-----	-----	-----

		D	Бел	тки, г	Ж	тры, г	1/	эц.	Минер	ральные э.	пементы (g) 33	CIPIO	SHOW	Витам	ины		
№	Наименование блюда	Выход,	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г	эц,	Ca	Mg	Р	Fe Fe	A,MI	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК																_	
	Кукуруза консервированная	50	1,85	0,75	3,77	3,09	7,30	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	0	22,63	1,43	0,05	4,1
62/3	Омлет безмолочный м.р.	180	7,88	8,60	9,30	0,00	14,50	181,00	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	52,4	221,17	0,55	0,05	0,0
17/1	Кофейный напиток без молока	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,2
7/1	Хлеб пшеничный	40	3.08	0.00	1.20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	
	Хлеб ржано-пшеничный		, , , ,													_		
7/2	витаминизированый	30	0.85	0.06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	
	Итого за прием	500	16,15	10,86	16,44	5,05	67,42	491,16	132,01	44,95	261,44	3,63	108,34	56,64	256,10	3,29	0,25	4,4
	ОБЕД																	
5/2	Борщ с морской капустой м.р.	250	2,12	0,35	6,60	5,40	12,94	123,32	37,64	35,99	53,43	2,41	9,37	1041,66	232,65	2,52	0,04	6,2
11/3	? Котлета куриная (без молока)	90	12,00	13,41	7,80	3,74	8,20	151,77	47,04	24,64	154,71	0,62	30	3,84	30,72	2,83	0,14	0,8
3/3	Макароны отварные м.р.	150	3,06	0,69	4,28	0,51	20,04	136,25	39,34	28,59	84,29	1,06	14,7	34,32	31,3	0,18	0,12	10,3
2/10	Компот из кураги	200	0,16	0,00	0,12	0,12	28,07	111,29	8,32	4,8	6,4	1	0	26	-	0,06	0,01	
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	
41/	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком с маслом Итого за прием	60	1,85	0,75 15,26	3,77 24,28	3,09 14,53	6,48 101,05	70,16 730,58	12,86 158,11	11,68 121,54	41,54	0,59	14,7	1106,06	22,63 319,40	1,43	0,05	4,1
	итого за прием	020	23,12	15,20	24,20	14,00	101,03	730,30	130,11	121,04	362,00	7,17	07,02	1100,00	317,40	0,00	0,00	20,0
	полдник	_																
	Кукуруза консервированная	50	1,85	0,75	3,77	3,09	7,30	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	0	22,63	1,43	0,05	4,1
62/3	Омлет безмолочный м.р.	180	7,88	8,60	9,30	0,00	14,50	181,00	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	52,4	221,17	0,55	0,05	0,0
17/	Кофейный напиток без молока	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,2
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24		0,63	0,08	
	Итого за прием	500	16,15	10,86	16,44	5,05	67,42	491,16	132,01	44,95	261,44	3,63	108,34	56,64	256,10	3,29	0,25	4,4
	итого за прием	200	20420	20400	200			1712,89	422,13	211,44	912,48	14,40	286,20	1219,34	831,60	14,91	1,00	32,4

		Выход.	Бел	іки, г	Жи	тры, г	Углево-	ЭЦ.	Мине	ральные э	пементы (иг)			Витам	ины		
№	Наименование блюда	г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК																	
	Кукуруза консервированная	60	1,85	0,75	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	0	22,63	1,43	0,05	4,1
52/3	Омлет безмолочный	200	10,00	9,00	12,11	0,00	27,00	246,99	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	52,4	221,17	0,55	0,05	0,0
17/1	Кофейный напиток без молока	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	(
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0.85	0.06	0,51	0.47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	(
	Итого за прием	530	18,27	11,26	19,25	5,05	79,10	557,15	132,01	44,95	261,44	3,63	108,34	56,64	256,10	3,29	0,25	4,42
	ОБЕД														- 1			
5/2	Борщ с морской капустой	250	2,12	0,35	6,60	5,40	12,94	123,32	37,64	35,99	53,43	2,41	9,37	1041,66	232,65	2,52	0,04	6,24
11/7	Котлета куриная (без молока)	100	15,00	16,77	9,00	4,68	13,90	189,71	58,81	30,8	193,38	0,78	37,5	4,8		3,54	0,17	1,1
3/3	Макароны отварные м.р.	180	3,67	0,83	5,13	0,62	24,05	163,50	47,21	34,31	101,15	1,27	17,64	41,18	-	0,21	0,14	12,4:
2/10	Компот из кураги	200	0,16	0,00	0,12	0,12	28,07	111,29	8,32	4,8	6,4	0,99	10	26	-	1,36	-	
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	
41/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком с маслом	100	3,08	1,24	6,28	5,15	10,80	116,93	21,43	19,47	69,24	0,98	24,5	0	37,71	2,38	0,09	6,85
	Итого за прием	900	27,96	19,25	28,84	17,64	115,08	842,54	186,32	141,21	472,83	7,89	89,76	1113,88	348,72	11,32	0,59	28,65
	полдник																	
	Кукуруза консервированная	60	1,85	0,75	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	0	22,63	1,43	-	4,1
62/3	Омлет безмолочный	200	10,00	9,00	12,11	0,00	27,00	246,99	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	52,4	221,17	0,55	0,05	0,05
17/1	Кофейный напиток без молока	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	4	11	0	-,-,-	0,20
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	- 0	0,68	0,06	(
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	(
	Итого за прием	530	18,27	11,26	19,25	5,05	79,10	557,15	132,01	44,95	261,44	3,63	108,34	56,64	256,10	5954,01101	-	4,42
	Итого за день	1960	64,50	41,77	67,34	27,74	273,28	1956,83	450,34	231,11	995,71	15,15	306,44	1227,16	860,92	17,90	1,09	37,49

УТВЕРЖДЕНО В ТОЛЕС"
Ввськов Е.Э. В Сем развилий ООР ОЛЕС"

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

-			
	_4		

1202	1-4 KJIACCBI	Выход,	Бе.	лки, г	Жи	ры, г	Углево-	ЭЦ.	Мин	еральные з	элементы (м	Витамины						
$N_{\overline{0}}$	Наименование блюда	Г	всего	в т.ч.	всего	В Т.Ч.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК																	
53/1	Рыба припущенная с овощами	80	7,70	7,00	10,60	0,10	4,30	87,00	24,64	18,64	118,96	0,57	56,72	36,58	110,1	0,93	0,08	0,53
2/3	Картофель отварной м.р.	150	4,03	0,00	4,08	0,54	26,98	211,00	66,3	35,6	111,92	1,24	21	36,45	27,45	0,18	0,15	11,03
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	500	16,07	7,06	16,47	2,42	70,35	492,21	106,68	70,80	281,44	3,34	78,47	73,82	138,99	2,43	0,37	12,67
	ОБЕД																	
15/2	Суп из разных овощей м.р	250	2,07	0,27	6,19	5,47	10,83	112,09	28,1	20,24	51,89	0,72	6,24	1032,1	225,21	2,47	0,07	8,86
11/8	Гуляш из мяса свинины	100	13,70	13,00	11,00	0,04	17,00	222,00	12,77	23,12	185,1	2,67	18,31	51,39	31,62	0,52	0,05	0,56
50/3	Рис припущенный м.р.	150	3,66	0,03	4,76	0,52	37,11	212,57	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	17,96	34,28	0,26	0,04	0
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	770	23,71	13,36	23,74	7,80	103,95	738,95	58,90	84,38	361,08	5,41	56,28	1101,69	292,41	4,56	0,30	9,42
	полдник																	
63/1	Рыба припущенная с овощами	80	7,70	7,00	10,60	0,10	4,30	87,00	24,64	18,64	118,96	0,57	56,72	36,58	110,1	0,93	0,08	0,53
2/3	Картофель отварной м.р.	150	4,03	0,00	4,08	0,54	26,98	211,00	66,3	35,6	111,92	1,24	21	36,45	27,45	0,18	0,15	11,03
15/1	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием	500	16,07	7,06	16,47	2,42	70,35	492,21	106,68	70,80	281,44	3,34	78,47	73,82	138,99	2,43	0,37	12,67
	Итого за день	1770	55,85	27,48	56,68	12,64	244,65	1723,37	272,26	225,98	923,96	12,09	213,22	1249,33	570,39	9,42	1,04	34,76

5-11	классы

	5-11 классы																		
		Выход,	Белки, г		Жиры, г		Variance	OH	Мин	еральные :	элементы (м	IL)	Витамины						
№.	Наименование блюда	г	всего	В Т.Ч. ЖИВ.	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	Р	Fe	А,мг	В	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С.мг	
	ЗАВТРАК																		
63/	Рыба припущенная с овощами	90	9,00	9,00	12,80	0,13	9,87	111,00	30,8	23,3	148,7	0,72	70,9	45,73	137,62	1,16	0,1	0,67	
2/3	Картофель отварной м.р.	180	5,01	1,56	4,90	0,65	32,50	267,79	79,57	42,72	134,31	1,48	25,2	43,74	32,94	0,21	0,19	13,24	
14/	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11	
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	
	Итого за прием	540	18,35	10,62	19,49	2,56	81,44	573,00	126,11	82,58	333,57	3,73	96,85	90,26	172,00	2,69	0,43	15,02	
	ОБЕД		_																
	Суп из разных овощей м.р.	250	2,07	0,27	6,19	5,47	28,83	179,31	28,1	20,24	51,89	0,72	6,24	1032,1	225,21	2,47	0,07	8,86	
_	Гуляш из мяса свинины	110	18,00	20,84	15,00	0,06	8,00	248,00	19,16	34,68	277,65	4,01	27,46	77,09	47,42	0,78	0,07	0,84	
1/3	Рис припущенный м.р.	180	3,47	0,05	5,03	0,68	26,25	171,83	22,06	37,52	96,66	1,5	24	48,6	32,4	0,24	0,15	7,2	
1/10	Чай с сахаром	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11	
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	28,05	135,32	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	
	Итого за прием	810	27,88	21,22	28,01	7,99	110,16	820,87	85,06	109,00	476,76	7,76	58,45	1158,58	306,47	4,81	0,43	18,01	
	полдник																		
63/	Рыба припущенная с овощами	90	9,00	9,00	12,80	0,13	9,87	111,00	30,8	23,3	148,7	0,72	70,9	45,73	137,62	1,16	0,1	0,67	
2/3	Картофель отварной м.р.	180	5,01	1,56	4,90	0,65	32,50	267,79	79,57	42,72	134,31	1,48	25,2	43,74	32,94	0,21	0,19	13,24	
14/	Чай с лимоном	200	0,41	0,00	0,08	0,11	13,75	56,43	2,83	0,72	1,33	0,07	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11	
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0.	0	0	0,68	0,06	0	
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированый	30	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	
	Итого за прием	540	18,35	10,62	19,49	2,56	81,44	573,00	126,11	82,58	333,57	3,73	96,85	90,26	172,00	2,69	0,43	15,02	
	Итого за день	1890	64,58	42,46	66,99	13,11	273,04	1966,86	337,28	274,16	1143,90	15,22	252,15	1339,10	650,47	10,19	1,29	48,05	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240731

Владелец Кривых Юрий Владимирович Действителен С 20.10.2025 по 20.10.2026